

**Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
стрелковой секции «РОСИЧ»
Учебный план**

№ п/п	Наименование разделов	1 год обучения	2 год обучения	Всего часов
1	Теоретическая подготовка	12 час	12 час	24
2	Общая физическая подготовка	24час	24час	48
3	Специальная физическая подготовка	24час	24час	48
4	Технико-тактическая подготовка	30 час	30 час	60
5	Психологическая подготовка	8 час	8 час	16
6	Строевая подготовка	18 час	18 час	36
7	Медицинская подготовка	8 час	8 час	16
8	Контрольные испытания	8 час	8 час	16
	Итого	132 час	132 час	264

Годовой календарный учебный график

на 2018 и 2019 учебные годы

- 1. Начало учебного года:** первого года обучения - с 09 января 2018 года; второго - 09 января 2019 года.
- 2. Окончание учебного года:** первого года обучения – 28 декабря 2018 года; второго – 27 декабря 2019 года.
- 3. Начало занятий:** 16 часов 30 минут.
- 4. Окончание занятий:** 18 часов 00 минут.
- 5. Сменность занятий:** 2 раза в неделю.
- 6. Продолжительность учебного года:**
1 год – 33 недели, 2 год – 33 недели.
- 7. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:**
- с 09 января 2018 года по 28 декабря 2018 года;
- с 09 января 2019 года по 27 декабря 2019 года
- 8. Продолжительность уроков:** занятия проводятся в течение 2-х академических часов (1 академический час – 45 минут)
- 9. Проведение итоговой аттестации (соревнование на личное первенство среди воспитанников стрелковой секции с вручением призов):** Срок проведения итоговой аттестации после первого года обучения 27 декабря 2018 года; после второго – 26 декабря